

## ALIMENTATION DU JEUNE ENFANT EP3 - AEPE



CLIQUEZ POUR ACCÉDER  
À LA FICHE FORMATION

**PUBLIC :** Demandeur d'emploi, salarié en poste, entreprise, étudiant

**PRÉ-REQUIS :** Savoir lire et écrire français.

**DURÉE :** 20h à réaliser sur deux mois\*



2 rentrées par mois au 1er et au 15 de chaque mois.

**DÉLAI D'ACCESSIBILITÉ À LA FORMATION :** Un délai de 21j minimum est requis entre la validation de l'inscription et l'entrée en formation.

**TARIFS :** La formation peut être prise en charge par le CPF ou en paiement en fond propre en plusieurs fois.

**OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES :** À l'issue de cette formation, vous serez en mesure de contribuer au développement global du jeune enfant selon ses besoins, son rythme et les différents temps du quotidien.

### CONTENU PÉDAGOGIQUE :

- Connaître les soins d'hygiène de base et les besoins nutritionnels
- Connaître les différents types de jeux et activités du jeune enfant
- Maîtriser les différents moyens de portage du jeune enfant
- Comprendre l'importance des rythmes biologiques du jeune enfant

**CHAPITRE 00** - Mode d'emploi et test de positionnement préalable

**CHAPITRE 01** - Les besoins nutritionnels de l'enfant

**CHAPITRE 02** - Modes de préparation et de cuisson des aliments

**CHAPITRE 03** - La conservation des aliments et du lait maternelle

**CHAPITRE 04** - Préparer le biberon, prévenir les régurgitations

**CHAPITRE 05** - La diversification alimentaire

**CHAPITRE 06** - Repas : plaisir et développement du goût

**CHAPITRE 07** - Les différents régimes alimentaires

**CHAPITRE 08** - Violences éducatives ordinaires et stéréotypes de genre

**CHAPITRE 00** - Mode d'emploi et test de positionnement préalable

**CHAPITRE 01** - Alimentation, nutrition : les règles de base

**CHAPITRE 02** - Règles d'hygiène, stockage et équipements

**CHAPITRE 03** - Les techniques culinaires et recettes du quotidien

**CHAPITRE 04** - Bien acheter et bien préparer les aliments

**CHAPITRE 05** - Bien s'organiser, pour soi et pour les familles

**CHAPITRE 06** - Bilan de fin de formation

**MOYENS PÉDAGOGIQUES :** La formation est en 100% e-learning et s'appuie sur des outils pédagogiques variés, favorisant la participation de chacun et le partage d'expériences : exercices, jeux interactifs, mises en situation, vidéos, classes virtuelles et travaux dirigés. Echanges possibles avec des formateurs via le chat de l'application.

**MÉTHODE PÉDAGOGIQUE :** De courtes explications théoriques (environ 40% du temps) sont immédiatement mises en pratique (environ 60% du temps), au travers d'activités variées. La participation active des participants est largement privilégiée (exercices pratiques variés). Les apports méthodologiques sont illustrés d'exemples.

*\*Temps suggéré pour la réalisation de l'ensemble de la formation (vidéos, cours, TD, classes virtuelles, jeux, quizz...) avec des formateurs à disposition pour échanger.*



cpf@toccata-formation.com



04 84 80 00 04

## ALIMENTATION DU JEUNE ENFANT EP3 - AEPE



CLIQUEZ POUR ACCÉDER  
À LA FICHE FORMATION

### Des vidéos

6heures et 9 minutes réparties tout au long des 14 chapitres

### Une aide à l'apprentissage

- 2 tests de positionnement. Quarante questions pour évaluer vos connaissances avant de commencer la formation.
- 29 jeux pédagogiques pour mémoriser les cours de façon agréable. Conditions de validation : 80% de réponses justes.
- 2 travaux dirigés d'application du cours
- 13 évaluations de départ. Huit à douze questions pour vous positionner avant de débiter chaque chapitre. .
- 2 bilan global final. 72 questions vous permettant de recevoir le certificat de fin de formation. Conditions de validation : 86% de réponses justes

**Classes virtuelles :** « Alimentation du jeune enfant » avec Pauline ou Anne-Sophie. Ces classes sont des temps d'échange. Des environnements pendant lesquels vous pouvez communiquer, interagir et discuter avec nos formatrices.

### DISPOSITIF DE SUIVI D'EXÉCUTION DU PROGRAMME ET D'APPRECIATION DES RÉSULTATS :

La formation est en 100% E-learning, avec un système de suivi de traçabilité de connexion en temps réel pour chaque apprenant. .

**CONDITIONS DE MISE EN OEUVRE :** Eléments de supports numériques tels que un téléphone, une tablette ou un ordinateur (PC ou Mac).

**ÉVALUATION DE LA FORMATION :** Évaluation par le biais d'un questionnaire de fin de formation. Le score minimal à obtenir est de 86% afin de prétendre à l'obtention d'une attestation de réussite.

**ACCÈS AUX PERSONNES HANDICAPÉS :** Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap aptes à leur poste de travail. Nous vous remercions d'avance de nous informer de tout handicap qui pourrait impacter le suivi d'une formation, afin que nous puissions nous adapter au mieux.

### LES « PLUS » DE LA FORMATION :

- Des cours synthétiques couplés à des activités ludiques et interactives.
- Des jeux pédagogiques et des vidéos
- Des classes virtuelles et des temps d'échange avec des formatrices
- Des travaux dirigés pour appliquer le cours et à nous retourner
- Une coach disponible via le chat de notre application
- Des attestations de fin de chapitre et de fin de formation



cpf@toccata-formation.com



04 84 80 00 04